

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.5.1 Tujuan Umum	7
1.5.2 Tujuan Khusus	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Bagi Peneliti	8
1.6.2 Bagi Perusahaan	8
1.6.3 Bagi FIKES Esa Unggul	8

BAB II	KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
2.1	Kerangka Teori	9
	1. Pengertian Ergonomi	9
	2. Ruang Lingkup Ergonomi	10
	3. Prinsip Ergonomi	11
	4. Sikap Tubuh dalam Bekerja	13
	5. Sikap Tubuh Alamiah	16
	6. Kerja Otot Statis dan Dinamis	19
	7. <i>Low Back Pain</i>	20
	8. Prevalensi <i>Low Back Pain</i>	21
	9. Keluhan <i>Low Back Pain</i>	22
	10. Faktor Resiko Terjadinya <i>Low Back Pain</i>	27
	11. Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	27
	12. Nodic Body Map	44
	13. Metode Penilaian Posisi Kerja	48
2.2	Kerangka Berpikir	63
2.3	Kerangka Konsep	63
2.4	Hipotesis	64
BAB III	METODE PENELITIAN	65
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	65
3.2	Jenis Penelitian	65
3.3	Populasi dan Sampel	65
3.4	Pengumpulan Data	66
3.5	Definisi Operasional	67
3.6	Analisis Data	69

BAB IV	HASIL PENELITIAN	71
4.1	Gambaran Umum Wilayah Penelitian	71
4.2	Analisis Data Univariat	72
4.3	Analisis Bivariat	76
BAB V	PEMBAHASAN	78
5.1	Gambaran Posisi Kerja yang dialami oleh karyawan kantor PT Chakra Jawara	78
5.2	Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Bawah (<i>low back pain</i>) yang dialami oleh karyawan kantor PT Chakra Jawaara	79
5.3	Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (<i>low back pain</i>)	80
5.4	Keterbatasan Penelitian	83
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1	Kesimpulan	84
6.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
2.1 Interaksi Dasar & Evaluasinya dalam <i>work system</i> (Bridger, 2003)	12
2.2 Postur Tubuh	28
3.5 Definisi Operasional Penelitian	68
4.1 Distribusi Responden terhadap keluhan nyeri punggung bawah (<i>low back pain</i>)	76
4.2 Hasil Distribusi Responden Berdasarkan nyeri punggung bawah (<i>low back pain</i>)	77
4.3 Distribusi Tingkat Resiko Responden Berdasarkan Posisi Kerja REBA	77
4.4 Hubungan antara Posisi Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (<i>low back pain</i>).....	79

DAFTAR GAMBAR

	Hal
2.1	Posisi Duduk ketika bekerja 14
2.2	<i>Nordic Body Map</i> 61
2.3	Kerangka Berpikir 63
4.1	Posisi Kerja Karyawan Office PT Chakra Jawara 78

LAMPIRAN

NO

- 1 Formulir Bimbingan Skripsi
- 2 Surat Keterangan dari Perusahaan
- 3 Kuesioner Penelitian
- 4 Hasil Pengolahan Data